

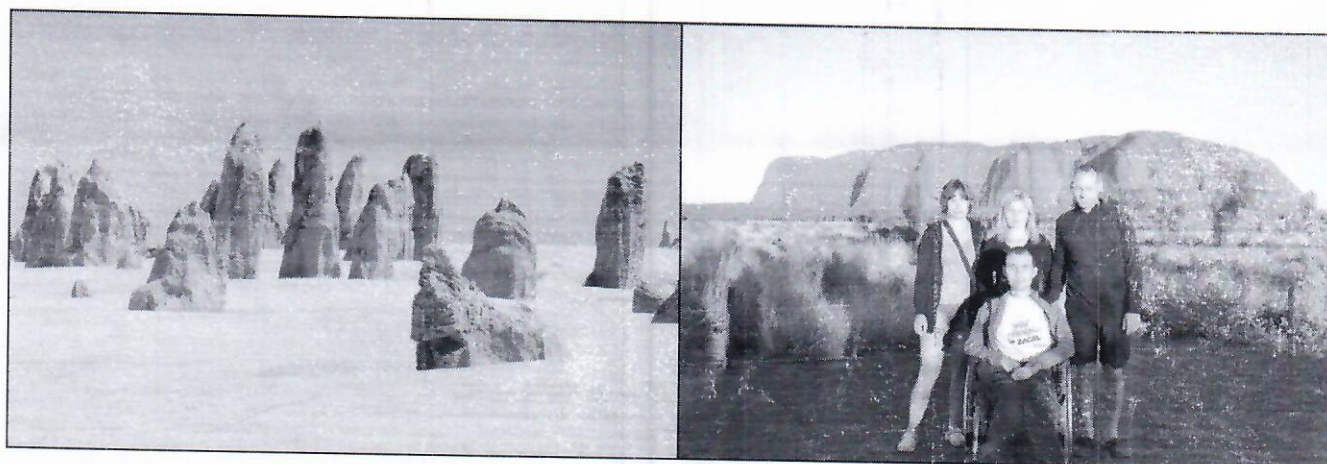
Srdečně vás zveme na cestovatelskou přednášku
„Křížem krážem Austrálií“

^{PONDĚLÍ}
Kdy: ve ~~středu~~ 21. 9. 2020 od 16:00 hodin

Kde: Kulturní a spolkový dům Býčárna
(Školní 183/10, Bochoř 751 08)

Přijďte se podívat na „australskou projekci“ rodiny Márových.

Prožijte společně s nimi příběh plný dobrodružství, napětí a radosti.



Rodinný tým Márových chce především vlastním příkladem ukázat, jak si lze i se zdravotním hendikepem splnit svá přání.

Síť pomoci Moštěnka

Přednáška je pro posluchače ZDARMA.

Pro více informací nás prosím kontaktujte na e-mailu
kancelar@mostenka.cz

Srdečně vás zveme na besedu
Jak se nebát mluvit na veřejnosti

Kdy: ve středu 16. 9. 2020 od 15:30 hodin

Kde: zasedací místnost Obecního úřadu, Stará Ves

Program:

Většina lidí má velký strach z mluvení na veřejnosti:

- Bojí se, že nebudou umět vyjádřit, co potřebují sdělit!
- Bojí se, že to, co budou říkat, nebude dávat smysl!
- Bojí se, že se ztrapní!



Patříte k nim také? Pokud ano, pak zavítejte na motivační setkání s lektorkou a PR manažerkou Marií Šulákovou, která se vám pokusí poradit:

- Jak a na co se připravit, abyste se cítili před lidmi lépe.
- Jak se postavit strachu a naučit se mluvit i s trémou.
- Jak se připravit na vystoupení a jakých chyb se vyvarovat.

Možná je vše jednodušší, než si myslíte...

Těší se na vás Marie Šuláková

Komunitní sociální práce pro Moštěnku CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0009892



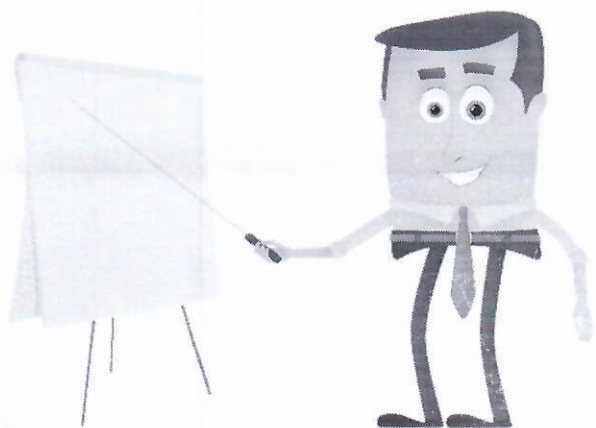
Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Síť pomoci Moštěnka

Srdečně vás zveme na přednášky
Sítě pomoci Moštěnka

Podzim 2020

16. 09. **Jak se nebát mluvit na veřejnosti**
od 15:30 hodin, Stará Ves
21. 09. **Křížem krážem Austrálií – projekce rodiny Márových**
od 16:00 hodin, Bochoř
07. 10. **První pomoc v domácnosti se zaměřením na děti**
od 16:00 hodin, Bochoř
14. 10. **Jak pečovat doma**
od 15:30 hodin, Bochoř
02. 11. **Základy finanční gramotnosti**
od 15:30 hodin, Želatovice
26. 11. **Zubní hygiena u dětí**
od 16:00 hodin, Dřevohostice
02. 12. **Výživa u seniorů**
od 15:30 hodin, Stará Ves



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Sítě pomoci Moštěnka

Komunitní sociální práce pro Moštěnku CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0009892

Přednášky jsou pro zájemce zdarma.
Více informací na kancelar@mostenka.cz